




<b>Kanovaren</b>	<b>Begeleider:</b> Vrijwilliger	
<b>Tijd activiteit:</b> 15 minuten	<b>Advieslocatie:</b> Wedstrijdbad	
Laat de deelnemers kennis maken met kanovaren.	<b>Benodigdheden:</b> 10 kano's 10 peddels  <b>Minimale deelnemers:</b> 1 <b>Maximale deelnemers:</b> 10 <b>Doelgroep:</b> 6-12	
<b>Tips &amp; Tricks:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Maak het estafette parcours nog uitdagender door opdrachten tussendoor te geven. Denk aan het draaien van een rondje met de kano of achteruit peddelen.</li> </ul>	<b>Organisatietekening:</b>	<b>Uitvoering activiteit:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Laat de deelnemers in de kano stappen en wennen aan het varen door ze vrij te laten peddelen.</li> <li>• Wanneer de deelnemers het kanovaren onder de knie hebben, kan er een estafette element toegevoegd worden. Verdeel hiervoor de deelnemers in groepjes van drie. Elk groepje gaat bij een kano staan.</li> <li>• Eén deelnemer neemt plaats in de kano, de andere twee blijven op de kant staan. Elke deelnemer moet 1 keer op en neer varen, het drietal dat als eerst terug op de kant staat wint!</li> </ul>
<b>Opmerking:</b> Alle deelnemers dienen in het bezit te zijn van een zwemdiploma.		