




**ZWEM  
V:4:SE  
D:4:SE  
D:4:SE  
D:4:SE  
D:4:SE  
D:4:SE  
D:4:SE**

<p><b>Beachvolleybal</b></p>	<p>Begeleider: Vrijwilliger</p>	
<p>Tijd activiteit: 15 minuten</p>	<p>Advieslocatie: Beachvolleybalveld</p>	
<p>Beachvolleybal is een leuke nevenactiviteit tijdens de zomerse Zwem4daagse. Beachvolleybal is een balsport waarbij twee teams gescheiden door een net tegen elkaar spelen. Het doel van het spel is om de bal in het vak van de tegenstander op de grond te krijgen of om een fout bij de tegenstander af te dwingen.</p>	<p><b>Benodigdheden:</b></p> <p>1 volleybal 1 volleybalnet 1 fluit</p> <p><b>Minimale deelnemers:</b> 4 <b>Maximale deelnemers:</b> 8 <b>Doelgroep:</b> 12+</p>	
<p>Organisatietekening:</p>		<p><b>Uitvoering activiteit:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Verdeel de deelnemers in gelijke teams.</li> <li>• Leg de deelnemers de basisregels van het beachvolleybal uit: <ul style="list-style-type: none"> <li>- De bal mag alleen gespeeld worden met de handen.</li> <li>- De bal mag niet gevangen worden.</li> <li>- De bal mag maximaal drie keer geraakt worden, daarna moet de bal over het net naar de kant van de tegenstander gaan.</li> <li>- Een deelnemer mag de bal maar één keer raken, daarna moet een medespeler of tegenstander de bal raken voordat hij/zij de bal weer mag spelen.</li> <li>- Een punt wordt gescoord wanneer de bal het speelveld van de tegenstander raakt of wanneer de tegenstander de bal buiten het speelveld speelt.</li> </ul> </li> <li>• Het team dat als eerst de 25 punten haalt heeft gewonnen!</li> </ul>