

Afstanden

Leeftijdgroep	periode 1		periode 2		per 1 of 2	per OW
	vrije slag	wisselslag	vrije slag	wisselslag	vrije slag	vrije slag
meisjes minioren 3 en 4	200		400	200		250
jongens minioren 3 en 4	200		400	200		250
meisjes minioren 5	400	200	800	200		500
jongens minioren 5 en 6	400	200	800	200		500
meisjes junioren 1 en 2	800	200	1500	400		1000
jongens junioren 1 en 2	800	200	1500	400		1000
meisjes junioren 3 en 4	800	200	2000	400	1500	1500
jongens junioren 3 en 4	800	200	2000	400	1500	1500
meisjes jeugd 1 en 2	800	200	2000	400	1500	2000
jongens jeugd 1 en 2	800	200	2000	400	1500	2000
dames Senioren	800	200	2000	400	1500	3000
heren Senioren	800	200	2000	400	1500	3000

Base Tijden

Leeftijdgroep	periode 1		periode 2		per 1 of 2	per OW
	vrije slag	wisselslag	vrije slag	wisselslag	vrije slag	vrije slag
meisjes minioren 3 en 4	02:29.65		05:24.17	02:48.58		03:22.60
jongens minioren 3 en 4	02:28.61		05:18.24	02:50.50		03:18.90
meisjes minioren 5	04:56.47	02:34.83	10:23.39	02:34.83		07:06.02
jongens minioren 5 en 6	04:32.84	02:24.98	09:39.72	02:24.98		06:02.32
meisjes junioren 1 en 2	09:26.62	02:22.61	18:01.72	05:01.95		12:01.15
jongens junioren 1 en 2	08:42.34	02:09.94	16:34.27	04:40.50		11:02.85
meisjes junioren 3 en 4	09:02.41	02:16.19	23:00.69	04:48.36	17:15.52	17:15.52
jongens junioren 3 en 4	08:14.58	02:02.47	20:55.24	04:24.38	15:41.43	15:41.43
meisjes jeugd 1 en 2	08:37.14	02:13.82	22:27.62	04:44.82	16:50.72	22:27.62
jongens jeugd 1 en 2	08:03.94	02:00.00	20:28.21	04:19.05	15:21.16	20:28.21
dames Senioren	08:33.78	02:11.08	22:28.74	04:36.48	16:51.56	33:43.12
heren Senioren	07:53.15	01:57.74	19:50.53	04:13.61	14:52.90	29:45.80