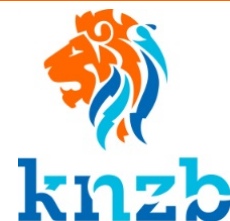


NK Zwemmen

Bepalingen 2022

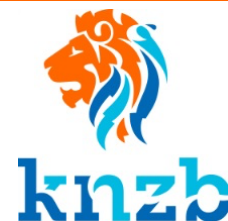


De Nederlandse Kampioenschappen (NK) zijn voor vele Nederlandse zwemmers een belangrijk piekmoment van de tweede seizoenshelft. Het NK wordt dit seizoen georganiseerd van donderdag 16 t/m zondag 19 juni 2022 in sportcomplex Amerena in Amersfoort.

1. WEDSTRIJDBEPALINGEN	2
1.1. Overzicht wijzigingen	2
1.2. Leeftijdscategorieën	2
1.3. Kwalificatie-eisen	2
1.4. Programma en aantal series	3
1.5. Serie-indeling	3
1.6. Finale-indeling.....	4
1.7. Estafettes	4
1.8. Prijsuitreikingen.....	4
1.9. Voorstart, doping & massageruimte.....	5
1.10. Accreditaties	5
1.11. Teamsoverleg	6
1.12. Toegangsprijzen	6
2. PARAZWEMMERS	6
3. INSCHRIJVINGEN & AFMELDINGEN	6
3.1. Inschrijvingen	6
3.2. Ongerechtigde, onvolledige of te late inschrijvingen.....	7
3.3. Reserves, deelnemers- en startlijsten	7
3.4. Startgeld	7
3.5. Afmeldingen.....	7
4. VERSIEBEHEER & SLOTBEPALINGEN	8

NK Zwemmen

Bepalingen 2022



1. Wedstrijdbepalingen

1.1. Overzicht wijzigingen

Naar aanleiding van de evaluatie van de NK korte baan, zullen we bij het NK (lange baan) een aantal veranderingen doorvoeren:

- Kwalificatie voor dit toernooi zal weer plaatsvinden op basis van **limiettijden**, aangevuld met een bonusregeling voor het aanvullen tot volle series. Junioren 800/1500m en de estafettes zijn hiervan uitgezonderd. Voor de Junioren zal de ranglijst bepalend zijn; voor de estafettes zullen de snelste inschrijvingen gelden.
- Het NK Lb wordt uitgebreid van 3 naar 4 dagen, waardoor er een betere balans in de programmering mogelijk is.
- De 800 en 1500m vrije slag worden voor dames en heren gelijkwaardig geprogrammeerd, waarbij beide nummers volgens het principe van de snelste serie in de finalesessie wordt gezwommen.
- De Junioren 1-2 en 3-4 zwemmen de 800/1500m vrije slag op resp. de zaterdag 18 en zondag 19 juni a.s. tijdens het lunchprogramma.
- Beide 4x100m mixed estafettes in de Open-categorie worden toegevoegd.
- Afhankelijk van de dan nog geldende overheidsmaatregelen kunnen nog corona-maatregelen van toepassing zijn. Indien nodig volgt hier nadere informatie over.
- Tijdens het NK kan men alleen uitkomen voor een vereniging of startgemeenschap; andere mogelijkheden zijn niet toegestaan.
- Aanpassing van de procedure en staffel voor ploegleiderskaarten.

1.2. Leeftijdscategorieën

- | | <u>Meisjes/dames</u> | <u>Jongens/heren</u> | |
|----------------|----------------------|----------------------|-------------|
| • Open | 2008 e.e. | 2007 e.e. | |
| • Senioren 1-2 | 2003-2004 | 2002-2003 | |
| • Jeugd 1-2 | 2005-2006 | 2004-2005 | |
| • Junioren 3-4 | 2007-2008 | 2006-2007 | (800/1500m) |
| • Junioren 1-2 | 2009-2010 | 2008-2009 | (800/1500m) |
- Voor Open en Senioren 1-2 gelden dezelfde limiettijden.
 - De Parazwemmers zwemmen in één open categorie.

1.3. Kwalificatie-eisen

Deelname aan het NK is mogelijk indien wordt voldaan aan limiettijden. De periode waarin voldaan dient te zijn aan deze limiettijden loopt van **1 maart 2020 t/m zondag 22 mei 2022**.

Sporters die voldoen aan de limiettijd van een programmanummer kunnen daarop inschrijven (zie hfd. 3) en zijn verzekerd van deelname.

Men mag ook inschrijven als wordt voldaan aan de bonusregeling, doch deelname is dan niet verzekerd, maar is afhankelijk van het aantal nog beschikbare banen. Dat geldt voor alle categorieën.

De bonusregeling bestaat uit de limiettijd + een marge per afstand:

- 50m	+ 0.50 sec	400m	+ 4.00 sec
- 100m	+ 1.00 sec	800m	+ 10.00 sec
- 200m	+ 2.00 sec	1500m	+ 20.00 sec

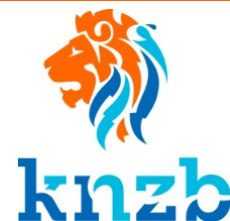
De limiettijden zijn gebaseerd op een combinatie van het Meerjaren Selectie Systeem (MSS), de gecombineerde 25/50m seizoenranglijsten (o.b.v. FINA punten) over de periode van 2018 t/m 2021 en op het aantal vooraf vastgestelde series. In een aantal gevallen is een correctie toegepast om de lijn consistent te houden.

Voor deelname aan dit NK gelden alleen geregistreerde tijden die in een 50m of een 25m zwembad zijn gezwommen, waarbij de 25m bad inschrijftijden worden geconverteerd naar 50m bad (FINA punten conversie). Een 50m tijd heeft bij plaatsing altijd voorrang. Schrijf dus altijd eerst in met een 50m tijd! Voor de 800/1500m vrije slag Junioren wordt gewerkt met [ranglijsten](#).

De limiettijden van de NK 2022 zijn als aparte bijlage bijgevoegd.

NK Zwemmen

Bepalingen 2022



Parazwemmers

Parazwemmers dienen te voldoen aan de in de [iMOAZ lijsten](#) gestelde senioren limiettijden.

Buitenlandse resultaten

Resultaten dienen uiterlijk 3 weken vóór sluiting van de inschrijfperiode ontvangen te zijn door de KNZB. Zie de [KNZB website](#) voor meer informatie hierover.

1.4. Programma en aantal series

	Open/Sen1-2	Jgd 1-2	Para	Jun 3-4	Jun 1-2
50m vrije slag	6	3	1	-	-
100m vrije slag	6	3	1	-	-
200m vrije slag	5	3	1	-	-
400m vrije slag	4	2	1	-	-
800m vrije slag	3	-	-	2 (m)	2 (m)
1500m vrije slag	3	-	-	2 (j)	2 (j)
50m rugslag	6	3	1	-	-
100m rugslag	6	3	1	-	-
200m rugslag	5	2	-	-	-
50m schoolslag	6	3	1	-	-
100m schoolslag	6	3	1	-	-
200m schoolslag	5	2	-	-	-
50m vlinderslag	6	3	1	-	-
100m vlinderslag	6	3	1	-	-
200m vlinderslag	3	1	-	-	-
200m wisselslag	5	3	1	-	-
400m wisselslag	3	1	-	-	-
4x100m wisselslag	2	-	-	-	-
4x100m vrije slag	2	-	-	-	-
4x200m vrije slag	2	-	-	-	-
4x100m wisselslag mixed	2	-	-	-	-
4x100m vrije slag mixed	2	-	-	-	-

Het aantal series is richtinggevend; hier kan van worden afgeweken.

Het programma van de NK 2022 is eveneens als aparte bijlage bijgevoegd.

1.5. Serie-indeling

- De serie-indeling is gebaseerd op 50m bad tijden en daarna geconverteerde 25m bad tijden.
- De leeftijdscategorieën Jeugd 1-2, Senioren 1-2 en Open worden in de series als aparte programma's gezwommen, waarbij:
 - de programmanummers voor Jeugd 1-2 en Senioren 1-2 worden gezwommen als "rechtstreekse finale", d.w.z. de snelst ingeschreven zwemmers zijn ingedeeld in de laatste serie.
 - de Open categorie volgens de reglementen wordt ingedeeld.
 - de 800/1500m vrije slag in het geheel als Open categorie wordt gezwommen, waarbij de snelste serie tijdens de finalesessies worden gezwommen.
- Tijdens de series zal voor Jeugd 1-2 en Senioren 1-2 op vrijwel alle programmanummers worden gestreden om het Nationaal Kampioenschap per afstand van die leeftijdscategorieën (m.u.v. de 800 en 1500m vrije slag):
 - de snelste 3 zwemmers per afstand per leeftijdscategorie ontvangen een NK-medaille.
 - dat geldt ook voor de 800m en 1500m vrije slag, doch de prijsuitreiking zal plaatsvinden na de finalesessies.

NK Zwemmen

Bepalingen 2022



- De parazwemmers zwemmen in de series in hetzelfde programmanummer als de valide zwemmers.

1.6. Finale-indeling

- Tijdens de namiddagssessies (donderdag t/m zondag) worden de finales van het ochtendprogramma gezwommen.
 - Afwisselend wordt een Para-, B- en A-finale gezwommen, tenzij de Para en/of B-finale vervalt.
 - De 800 en 1500m vrije slag worden in de finalesessie als "snelste serie" gezwommen.
- De Juniorenprogramma's 800 en 1500m vrije slag worden gezwommen tijdens de zaterdag- en zondagmiddag lunchsessies als rechtstreekse finales.
- Alle finales worden gezwommen in de Open categorie, waarbij zal worden gestreden om het Nationaal Kampioenschap.
 - De snelste 3 zwemmers uitkomend in de A-finale ontvangen een NK-medaille. De winnaar is "Kampioen van Nederland".
 - B-finales worden uitsluitend gezwommen wanneer er na het verwerken van de afmeldingen tenminste 5 B-finalisten zijn.
 - Op de 200m vlinderslag en 400m wisselslag wordt géén B-finale gezwommen.
- Afmeldingen:
 - Teneinde te voorkomen dat er finales plaatsvinden met lege banen, zullen de 2 deelnemers, die na de verwerkte afmeldingen na de gekwalificeerde zwemmers staan geplaatst, als reserve worden aangewezen voor de finale.
 - Finales worden aangevuld zolang er deelnemers zijn. Deelnemers en coaches worden geacht na publicatie van de finales (na de afmeldtermijn) de startlijsten te controleren, en indien zij niet willen zwemmen zich alsnog af te melden.
 - Afmeldingen voor de finales kunnen alleen schriftelijk plaatsvinden binnen een half uur na bekendmaking van de uitslag van het betreffende programmanummer op een daarvoor bestemd formulier in het wedstrijdbad.
 - Afmeldingen die later worden gedaan en/of het niet gestand doen van plaatsing voor de finales zullen overeenkomstig het gestelde in artikel C 14.5 worden beboet (zie [tarievenlijst](#)).
 - Nadat alle afmeldingen van een nummer zijn verwerkt, wordt de finale-indeling bekend gemaakt.
 - Reserves hebben dezelfde verplichtingen als gekwalificeerde zwemmers voor een finale. Deze verplichting vervalt één uur voor de betreffende finale wordt gezwommen, mits men op dat moment niet is opgeroepen voor de finale, na dit moment zullen er geen reserves meer opgeroepen worden.

1.7. Estafettes

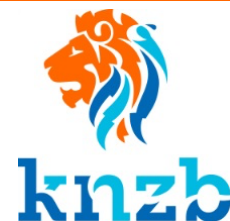
- Per programmanummer kan een zwemmer/ster slechts eenmaal in een estafetteteam uitkomen.
- Alle estafettes worden gezwommen in de Open categorie in het namiddagprogramma.
- In de Open categorie kan met max. 2 estafetteteams per vereniging op een nummer worden ingeschreven.

1.8. Prijsuitreikingen

- Alle prijswinnaars dienen zich tijdig, in hun clubtenu met schoeisel, op aangeven van de speaker te melden bij de verzamelplaats.
- Het op- en aflopen naar het erepodium geschiedt gezamenlijk op aangeven van de organisatie.
- Deelnemers die zich na de oproep door de speaker niet tijdig persoonlijk melden in de voorstartruimte en deelnemers die niet deelnemen aan de huldigingceremonie zullen geen medaille en kampioenschapdiploma ontvangen.
- Coaches en/of ploegleiders dienen voorafgaand aan het evenement de sporters te informeren over dit protocol.

NK Zwemmen

Bepalingen 2022



1.8.1 Parazwemmers

- De prijzen worden uitgereikt per programmanummer en niet per klasse, waarbij de overall winnaars (goud, zilver, brons) worden gehuldigd.
- Hiervoor zal gebruik worden gemaakt van de WPS-puntentabel waarmee de prestaties op een programmanummer tussen de verschillende klassen vergeleken c.q. gescoord kunnen worden. Op deze manier wordt één overall winnaar bepaald per programmanummer.
- Door een beperkt deelnemersveld, zullen tijdens de finales voor de parazwemmers de dames en heren samengevoegd worden.
- Indien er geen finale wordt gezwommen in het middagprogramma, zal de uitreiking van de prijzen, in overleg met de floormanagement, in de ochtend plaatsvinden.

1.9. Voorstart, doping & massageruimte

1.9.1 Voorstart

- Elke deelnemer dient zich uiterlijk 10 minuten voor de start te melden in de voorstartruimte en daar te verblijven tot gelegenheid wordt gegeven naar het startplatform te gaan. Het zich niet melden in de voorstartruimte kan uitsluiting tot gevolg hebben. De voorstart is uitsluitend bedoeld voor de deelnemers die hier worden verwacht.

1.9.2 Doping

- Dopingcontroles zijn vastgelegd in het dopingreglement van de KNZB. Hierin worden de dopingprocedures beschreven en deze zijn van toepassing op alle wedstrijdporters die deelnemen aan een onder verantwoordelijkheid van de KNZB en/of één of meer van haar leden georganiseerde wedstrijd en/of lid zijn van de KNZB, dan wel van een bij de KNZB aangesloten organisatie. Meer informatie vindt u op [de website van de KNZB](#).

1.9.3 Massageruimte

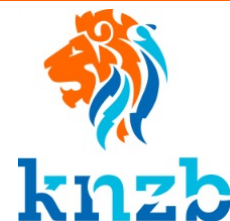
- Dit kan uitsluitend plaats vinden in daartoe door de organisatie beschikbaar gestelde locaties.

1.10. Accreditaties

- Deelnemers- en ploegleiderskaarten kunnen op de wedstrijddag worden afgehaald bij de ingang van het zwembad. In de envelop met de kaarten zullen ook de startlijsten worden bijgevoegd. Het aantal startlijsten zal gelijk zijn aan het aantal aangevraagde ploegleiderskaarten.
- Op vertoon van de ploegleiderskaart kan de ploegleider iedere sessie één nieuwe startlijst ophalen.
- Verrekening van startlijsten vindt plaats via een factuur.
- Het aantal ploegleiderskaarten per vereniging is als volgt vastgesteld:
 - 1 t/m 5 deelnemers 1 ploegleiderskaart
 - 6 t/m 10 deelnemers 2 ploegleiderskaarten
 - 11 t/m 20 deelnemers 3 ploegleiderskaarten
 - 21 t/m 30 deelnemers 4 ploegleiderskaarten
 - 31 en meer deelnemers 5 ploegleiderskaarten
- Deelnemers- en ploegleiderskaarten zijn strikt persoonlijk. U wordt verzocht bij de inschrijving de naam van de coach(es) door te geven. Een inschrijving is niet compleet zonder de naam van de coach(es).
- Op basis van de gedane inschrijvingen wordt het aantal beschikbare ploegleiderskaarten per vereniging gepubliceerd op de KNZB site.
- Bij misbruik wordt de kaart ingenomen en zal eerst weer worden verstrekt na betaling van de passe-partout prijs voor toeschouwers. Bij verlies wordt er een nieuwe kaart verstrekt na betaling van de passe-partout prijs voor toeschouwers.
- Voor de begeleiding van para-zwemmers zijn op aanvraag (events@knzb.nl) extra ploegleiderskaarten beschikbaar.
- Extra ploegleiderskaarten worden slechts bij hoge uitzondering toegestaan en uitsluitend na voorafgaande toestemming vanuit KNZB. Aanvragen hiertoe kunnen worden opgestuurd naar events@knzb.nl tot uiterlijk 48 uur voor aanvang van de wedstrijd. Het vastgestelde tarief is ook hierop van toepassing.

NK Zwemmen

Bepalingen 2022



1.11. Teamsoverleg

- In de week voorafgaand aan de wedstrijd zal op **dinsdag 14 juni 2022 20.00 uur** een digitaal overleg via Teams worden georganiseerd. Coaches en scheidsrechters kunnen bij deze bijeenkomst aansluiten, zodat er veel duidelijk is voor de wedstrijddag en de vragen ook al allemaal van tevoren zijn beantwoord. Nadere info volgt op een later tijdstip.

1.12. Toegangsprijzen

- Wordt op een later tijdstip gepubliceerd op [de site van het kampioenschap](#).
- Toegangskarten zijn **uitsluitend online** verkrijgbaar; er vindt geen kassaverkoop plaats.
- Officials zwemmen en licentiehouders zwemmen krijgen op vertoon van hun **geldige** KNZB legitimatie kaart of licentie korting op de prijs van een passe-partout.

2. Parazwemmers

- Paralympische zwemmers zwemmen in de ochtendseries mee met de reguliere zwemmers.
- De finales voor paralympische zwemmers worden gezwommen als er minimaal 3 finalisten zijn. Bij minder dan 3 zwemmers geldt de serie als rechtstreekste finale. In de finale is er plaats voor max. 8 zwemmers. Plaatsing is op basis van WPS-punten.
- De finale-indeling zal plaatsvinden op basis van tijd.
- Paralympische zwemmers kunnen deelnemen aan de finales van de reguliere sporters, mits zij zich daarvoor geplaatst hebben. Parazwemmers komen dan zowel in de uitslag van het reguliere finale als in de uitslag van de paralympische finale.

3. Inschrijvingen & afmeldingen

3.1. Inschrijvingen

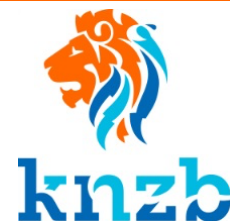
- De inschrijving sluit op **dinsdag 7 juni 2022**, 23.59u
- Alleen sporters die hebben voldaan aan de persoonlijk limietijd of bonusregeling van een programmanummer in de aangegeven periode zijn gerechtigd om in te schrijven voor het NK.
- Sporters die zijn opgenomen op de plaatsingslijsten van de **800m en 1500m vrije slag voor Junioren** op de KNZB-website zijn gerechtigd om in te schrijven. De zwemmers die als reserve-zwemmers zijn opgenomen in de plaatsingslijsten mogen zich ook inschrijven.
- Voor de estafettes gelden geen limietijden, maar wel de limietijdperiode, en worden de snelst ingeschreven teams geplaatst.
- **Let op!** Alle persoonlijke en estafette starts dienen te worden ingeschreven door een vereniging.
- Sporters die niet hier niet aan hebben voldaan worden niet geaccepteerd, behoudens eventuele estafette-zwemmers en para-zwemmers.

- U kunt uw inschrijving sturen via e-mail naar nkinschrijvingen@knzb.nl, met als onderwerp "Inschrijving NK2022 + de naam van uw vereniging".
- U dient het SPLASH/Lenex-gegevens bestand, alsmede de deelnemerslijst zwemmers als pdf-bestand in te sturen. In het SPLASH/Lenex-bestand dienen ook de namen van de ploegleiders doorgegeven te worden voor de accreditaties. Uw inschrijving maakt u compleet met contactgegevens via Splash Team Manager, waarvoor een aparte handleiding (inschrijving NK met TM) op de KNZB website beschikbaar is.

- Alle bestandsnamen dienen uw verenigingsnaam te bevatten volgens het volgende voorbeeld:
2022-06-16=Zwemvereniging-NK2022-inschr.lxf
2022-06-16=Zwemvereniging- NK2022-inschr.pdf
- Na het sturen van uw inschrijving krijgt u tweemaal een ontvangstbevestiging:
 - Automatisch als bevestiging dat de e-mail is aangekomen
 - Persoonlijk van de organisatie of de inschrijving correct is verlopen. Alleen met deze tweede ontvangstbevestiging is uw inschrijving definitief door de organisatie ontvangen en geaccepteerd.

NK Zwemmen

Bepalingen 2022



- Alle inschrijftijden dienen op een voor de KNZB controleerbare wedstrijd te zijn gezwommen.
- Tijden die niet in Swimrankings of de KNZB webkalender teruggevonden kunnen worden, worden niet geaccepteerd.
- De inschrijftijden dienen altijd de snelst gezwommen tijd uit de limietperiode te zijn en plaatsing gebeurt op basis van de hoogste FINA punten. Ter controle dient bij alle inschrijftijden de datum en plaats van de wedstrijd vermeld te worden.
- Bij inschrijving van een paralympische zwemmer dient in het lxf-uitnodigingsbestand de handicapcode meegestuurd te worden.

- Bij inschrijving van deelnemers voor de 800/1500m vrije slag Junioren tijdens het lunchprogramma dient de vereniging een of meerdere officials op te geven, via zwemofficial@knzb.nl. Tot 2 deelnemers per dagdeel geeft u 1 official op, tot 4 deelnemers per dagdeel geeft u 2 officials op en bij 5 of meer deelnemers per dagdeel geeft u 3 officials op. Van de officials zijn de naam, bevoegdheid en e-mailadres nodig. Zij krijgen uiterlijk 5 dagen van tevoren bericht over het fungeren.

3.2. Ongerechtigde, onvolledige of te late inschrijvingen

- Onder ongerechtigde inschrijving wordt verstaan:
 - inschrijvingen met tijden gezwommen op wedstrijden waarbij niet aan de reglementen van de KNZB is voldaan.
 - tijden die niet overeenkomen met de snelste tijd op het betreffende nummer in de limietperiode.
 - tijden uit een onderlinge wedstrijd of een training
 - tijden boven de limiet plus uitloop
- Voor ongerechtigde inschrijvingen wordt een administratieve heffing in rekening gebracht (zie [tarievenlijst](#)).
- Voor onvolledige of onjuiste inschrijvingen, die niet voor sluiting van de inschrijftermijn zijn gecorrigeerd, en voor inschrijvingen die na sluiting van de inschrijftermijn worden ontvangen wordt een administratieve heffing in rekening gebracht (zie [tarievenlijst](#)).

3.3. Reserves, deelnemers- en startlijsten

- Na publicatie van de inschrijflijsten op [livetiming](#) op de vrijdagmiddag na sluiting van de inschrijving, kunnen correcties en afmeldingen binnen 48 uur worden doorgegeven via NKinschrijvingen@knzb.nl. Na dit tijdstip (zondagavond) zijn de deelnemerslijsten definitief.
- Indien het bijschrijvingen betreft wordt een administratieve heffing in rekening gebracht.
- De KNZB behoudt zich het recht voor correcties te weigeren indien deze lijken te zijn ingegeven door 'competitievervalsing'. Met name in het geval van bijschrijving op een afstand met medaillekansen zal hier kritisch naar worden gekeken.
- Zwemmers die nog niet zijn geplaatst, worden als reserve opgenomen in de inschrijflijsten. Na publicatie van de definitieve deelnemerslijsten kunnen zij op livetiming zien op welke plaats zij reserve staan.
- Aanvulling is mogelijk tot 24 uur voor aanvang kampioenschap, daarna zullen niet geplaatste zwemmers uit de deelnemerslijsten worden verwijderd.

3.4. Startgelden

- Inschrijfgelden voor de Nederlandse Kampioenschappen lange baan is als volgt:

Individuele start:	€ 10,00
Estafette:	€ 20,00
Ploegleider:	€ 10,00 p.p.p.d.
- De startgelden, inclusief eventuele administratieve heffingen, staan vermeld in de tarievenlijst en zijn verschuldigd bij inschrijving. Zij zullen na afloop van het kampioenschap bij de verenigingen per factuur in rekening worden gebracht.
- Bij ziek- en afmeldingen na sluiting van de inschrijving zijn inschrijfgelden verschuldigd. Er vindt geen restitutie plaats.

3.5. Afmeldingen

NK Zwemmen

Bepalingen 2022



- De NK vormen één wedstrijd, hetgeen inhoudt dat schriftelijke afmeldingen tenminste 24 uur voor de eerste wedstrijddag in het bezit van het Bondsbureau (nkinschrijvingen@knzb.nl) moeten zijn. Deze afmeldingen worden in de uitslag als AFGEMELD verwerkt
- Afmeldingen die later worden gedaan zullen overeenkomstig het gestelde in artikel C 14.5 worden beboet (zie [tarievenlijst](#)) en als NG in de uitslag opgenomen worden. Voor finale-afmeldingen zijn de regels vastgelegd onder punt 1.5.
- Ook zwemmers die reserve staan dienen zich op de reguliere wijze af te melden wanneer zij toch niet wensen te zwemmen. Dit geldt ook voor estafettes.
- Niet gestart (NG) en Niet gestart zonder afmelding (NG.za) wordt per start gesanctioneerd.

4. Versiebeheer & Slotbepalingen

De KNZB behoudt zich het recht van wijziging voor indien de omstandigheden dit noodzakelijk maken. Voor deze wedstrijd gelden de richtlijnen en adviezen van het KNZB wedstrijdprotocol, dat is gepubliceerd op de [website van de KNZB](#).

De KNZB en de organiserende vereniging zullen indien nodig nog een specifiek protocol samenstellen voor deze wedstrijd.

24.02.2022	Eerste versie samengesteld.
10.03.2022	Inschrijfdatum naar 7 juni 2022 – Estafettes gewijzigd.
31.03.2022	Verduidelijking inschrijving 800/1500m vrije slag Junioren.
02.05.2022	Ploegleiders meenemen in het Lenex-bestand
05.05.2022	Locatie toegevoegd, volgorde finales aangepast en samenvoeging parafinales genoemd.