

Nederlandse Kampioenschappen 2022

Programma



Het NK worden gehouden van **donderdag 16 t/m zondag 19 juni 2022** in Sportcomplex Amerena in Amersfoort.

Donderdag (09.00 uur) **Series - Sessie 1**

400m vrije slag dames
100m schoolslag heren
50m vlinderslag dames
400m wisselslag heren
100m rugslag dames
200m vrije slag heren
200m schoolslag dames
50m rugslag heren

Donderdag (17.00 uur) **Finales - Sessie 2**

4x100m wisselslag est. mixed
400m vrije slag dames
100m schoolslag heren
50m vlinderslag dames
400m wisselslag heren
100m rugslag dames
200m vrije slag heren
200m schoolslag dames
50m rugslag heren
4x200m vrije slag est. dames

Vrijdag (09.00 uur) **Series - Sessie 3**

400m vrije slag heren
100m schoolslag dames
50m vlinderslag heren
400m wisselslag dames
100m rugslag heren
200m vrije slag dames
200m schoolslag heren
50m rugslag dames

Vrijdag (17.00 uur) **Finales - Sessie 4**

4x100m vrije slag est. mixed
400m vrije slag heren
100m schoolslag dames
50m vlinderslag heren
400m wisselslag dames
100m rugslag heren
200m vrije slag dames
200m schoolslag heren
50m rugslag dames
4x200m vrije slag est. heren

Zaterdag (09.00 uur) **Series - Sessie 5**

50m schoolslag dames
100m vlinderslag heren
100m vrije slag dames
200m rugslag heren
200m vlinderslag dames
50m vrije slag heren
200m wisselslag dames
800m vrije slag heren
1500m vrije slag dames

Zaterdag (14.00 uur) **NJK - Sessie 6**

800m vrije slag meisjes Jun1-2
1500m vrije slag jongens Jun1-2

Zaterdag (17.00 uur) **Finales - Sessie 7**

50m schoolslag dames
100m vlinderslag heren
100m vrije slag dames
200m rugslag heren
200m vlinderslag dames
50m vrije slag heren
200m wisselslag dames
800m vrije slag heren s.s.
1500m vrije slag dames s.s.
4x100m wisselslag est. heren
4x100m vrije slag est. dames

Zondag (09.00 uur) **Series - Sessie 8**

50m schoolslag heren
100m vlinderslag dames
100m vrije slag heren
200m rugslag dames
200m vlinderslag heren
50m vrije slag dames
200m wisselslag heren
800m vrije slag dames
1500m vrije slag heren

Zondag (14.00 uur) **NJK - Sessie 9**

800m vrije slag meisjes Jun3-4
1500m vrije slag jongens Jun3-4

Zondag (17.00 uur) **Finales - Sessie 10**

50m schoolslag heren
100m vlinderslag dames
100m vrije slag heren
200m rugslag dames
200m vlinderslag heren
50m vrije slag dames
200m wisselslag heren
800m vrije slag dames s.s.
1500m vrije slag heren s.s.
4x100m wisselslag est. dames
4x100m vrije slag est. heren