

NK Junioren 2022 Lange baan

Limieten & Programma



Limieten

	Jongens Junioren 3-4		Meisjes Junioren 3-4	
	25m	50m	25m	50m
50m vrije slag	0:25,95	0:26,91	0:28,45	0:29,37
100m vrije slag	0:56,84	0:59,46	1:02,57	1:04,39
200m vrije slag	2:06,91	2:10,27	2:15,61	2:18,74
400m vrije slag	4:27,60	4:37,46	4:53,45	4:56,64
100m rugslag	1:03,45	1:08,07	1:09,86	1:13,12
200m rugslag	2:19,20	2:27,48	2:31,33	2:36,94
100m schoolslag	1:14,72	1:16,88	1:19,05	1:21,29
200m schoolslag	2:39,82	2:47,75	2:52,11	2:57,71
100m vlinderslag	1:01,81	1:03,97	1:11,13	1:12,27
200m vlinderslag	2:26,54	2:29,91	2:40,04	2:42,98
200m wisselslag	2:22,02	2:27,68	2:33,89	2:39,27
400m wisselslag	5:08,25	5:20,11	5:38,16	5:47,85

Programma

Sessie 1 - vrijdag 10 juni 2022 50m, Banen 0-9 10-06-2022 - 15:00

1. 400m vrije slag	Meisjes	Junioren 1 en 2	Meerkamp
2. 400m vrije slag	Meisjes	Junioren 4 en jonger	Para
3. 400m vrije slag	Jongens	Junioren 1 en 2	Meerkamp
4. 400m vrije slag	Jongens	Junioren 4 en jonger	Para
5. 400m wisselslag	Meisjes	Junioren 3 en 4	
6. 400m wisselslag	Jongens	Junioren 3 en 4	
7. 200m wisselslag	Meisjes	Junioren 1 en 2	Meerkamp
8. 200m wisselslag	Jongens	Junioren 1 en 2	Meerkamp
9. 4x 200m vrije slag	Meisjes	Junioren 4 en jonger	Estafette
10. 4x 200m vrije slag	Jongens	Junioren 4 en jonger	Estafette

Sessie 2 - zaterdag 11 juni 2022 50m, Banen 0-9 11-06-2022 - 8:00

11. 100m vrije slag	Jongens	Junioren 1 en 2	Meerkamp
12. 100m vrije slag	Jongens	Junioren 3 en 4	Voorronde
13. 100m vrije slag	Jongens	Junioren 4 en jonger	Para
14. 100m schoolslag	Meisjes	Junioren 1 en 2	Meerkamp
15. 100m schoolslag	Meisjes	Junioren 3 en 4	Voorronde
16. 100m schoolslag	Meisjes	Junioren 4 en jonger	Para
17. 200m vlinderslag	Jongens	Junioren 3 en 4	
18. 400m vrije slag	Meisjes	Junioren 3 en 4	
19. 100m rugslag	Jongens	Junioren 3 en 4	Voorronde
20. 100m rugslag	Jongens	Junioren 4 en jonger	Para
21. 100m vlinderslag	Meisjes	Junioren 3 en 4	Voorronde
22. 200m schoolslag	Jongens	Junioren 1 en 2	Meerkamp
23. 200m schoolslag	Jongens	Junioren 3 en 4	
24. 200m vrije slag	Meisjes	Junioren 1 en 2	Meerkamp
25. 200m wisselslag	Meisjes	Junioren 4 en jonger	Para

NK Junioren 2022 Lange baan

Limieten & Programma



Sessie 3 - zaterdag 11 juni 2022 50m, Banen 0-9 11-06-2022 - 15:00

12. 100m vrije slag	Jongens	Junioren 3 en 4	Finale
15. 100m schoolslag	Meisjes	Junioren 3 en 4	Finale
26. 100m rugslag	Jongens	Junioren 1 en 2	Meerkamp
27. 100m vlinderslag	Meisjes	Junioren 1 en 2	Meerkamp
19. 100m rugslag	Jongens	Junioren 3 en 4	Finale
21. 100m vlinderslag	Meisjes	Junioren 3 en 4	Finale
<i>Extra Pauze – Prijsuitreiking Finales</i>			
28. 100m vlinderslag	Meisjes	Junioren 4 en jonger	Para
29. 200m vrije slag	Jongens	Junioren 4 en jonger	Para
30. 50m vrije slag	Jongens	Junioren 3 en 4	
31. 200m vrije slag	Meisjes	Junioren 3 en 4	
32. 400m wisselslag	Jongens	Junioren 1 en 2	Meerkamp
33. 200m wisselslag	Jongens	Junioren 3 en 4	
34. 200m rugslag	Meisjes	Junioren 1 en 2	Meerkamp
35. 200m rugslag	Meisjes	Junioren 3 en 4	
36. 50m vrije slag	Meisjes	Junioren 4 en jonger	Para
37. 4x 100m wisselslag	Jongens	Junioren 4 en jonger	Estafette
38. 4x 100m vrije slag	Meisjes	Junioren 4 en jonger	Estafette

Sessie 4 - zondag 12 juni 2022 50m, Banen 0-9 12-06-2022 - 8:00

39. 100m vrije slag	Meisjes	Junioren 1 en 2	Meerkamp
40. 100m vrije slag	Meisjes	Junioren 3 en 4	Voorronde
41. 100m vrije slag	Meisjes	Junioren 4 en jonger	Para
42. 100m schoolslag	Jongens	Junioren 1 en 2	Meerkamp
43. 100m schoolslag	Jongens	Junioren 3 en 4	Voorronde
44. 100m schoolslag	Jongens	Junioren 4 en jonger	Para
45. 200m vlinderslag	Meisjes	Junioren 3 en 4	
46. 400m vrije slag	Jongens	Junioren 3 en 4	
47. 100m rugslag	Meisjes	Junioren 3 en 4	Voorronde
48. 100m rugslag	Meisjes	Junioren 4 en jonger	Para
49. 100m vlinderslag	Jongens	Junioren 3 en 4	Voorronde
50. 200m schoolslag	Meisjes	Junioren 1 en 2	Meerkamp
51. 200m schoolslag	Meisjes	Junioren 3 en 4	
52. 200m vrije slag	Jongens	Junioren 1 en 2	Meerkamp
53. 200m wisselslag	Jongens	Junioren 4 en jonger	Para

Sessie 5 - zondag 12 juni 2022 50m, Banen 0-9 12-06-2022 - 15:00

40. 100m vrije slag	Meisjes	Junioren 3 en 4	Finale
43. 100m schoolslag	Jongens	Junioren 3 en 4	Finale
54. 100m rugslag	Meisjes	Junioren 1 en 2	Meerkamp
55. 100m vlinderslag	Jongens	Junioren 1 en 2	Meerkamp
47. 100m rugslag	Meisjes	Junioren 3 en 4	Finale
49. 100m vlinderslag	Jongens	Junioren 3 en 4	Finale
<i>Extra Pauze – Prijsuitreiking Finales</i>			
56. 100m vlinderslag	Jongens	Junioren 4 en jonger	Para
57. 200m vrije slag	Meisjes	Junioren 4 en jonger	Para
58. 50m vrije slag	Meisjes	Junioren 3 en 4	
59. 200m vrije slag	Jongens	Junioren 3 en 4	
60. 400m wisselslag	Meisjes	Junioren 1 en 2	Meerkamp
61. 200m wisselslag	Meisjes	Junioren 3 en 4	
62. 200m rugslag	Jongens	Junioren 1 en 2	Meerkamp
63. 200m rugslag	Jongens	Junioren 3 en 4	
64. 50m vrije slag	Jongens	Junioren 4 en jonger	Para
65. 4x 100m wisselslag	Meisjes	Junioren 4 en jonger	Estafette
66. 4x 100m vrije slag	Jongens	Junioren 4 en jonger	Estafette

Tussendoor zullen nog enkele prijsuitreikingen gepland worden.